



Trainingszeiten: 2021

Tag / Zeit	9:00 - 11:00	16:45 - 17:45	18:00 - 19:15	19:30 - 20:30	20:30 - 21:00
Montag	*Freitraining	Kickboxen Kinder	Kickboxen Jugend & Erwachsene	*Chanbara Cane-Defense SV	
Dienstag	*Freitraining	Kickboxen Kinder Anfänger	*Frei- & Sonderraining	Kickboxen & Boxen Erwachsene	
Mittwoch	*Freitraining	Kickboxen Kinder	Kickboxen Jugend & Erwachsene	Indoor Bogen- schießen	Indoor Bogen- schießen
Donnerstag	*Freitraining	Kickboxen Kinder Anfänger	*Frei- & Sonderraining	Kickboxen & Boxen Erwachsene	
Freitag	*Freitraining	Sport- Chanbara Kinder	Kickboxen Jugend & Erwachsene		
Samstag					
Sonntag	Indoor- Bogen- schießen 10:00h -12:30h				

Mit (*) gekennzeichnete Kurse bzw. Zeiten erfolgen nach Vereinbarung und werden im Club bekannt gegeben. Zusatzzeiten werden ebenfalls im Club bekanntgegeben. Unsere Öffnungszeiten richten sich nach den Trainingszeiten.

Unser Fitnessraum steht euch in den Öffnungszeiten zur Verfügung!

www.budo-sport-club-paderborn.de

Telefoninfos unter: 0 52 51 / 30 04 26